

Inhalte

Modul A: Basiswissen

In Modul A werden die grundlegenden Kompetenzen und Kenntnisse einer Stillberaterin erworben, die in allen Bereichen und Kontexten der Beratung wichtig sind. Das Modul schließt mit einer Abschlussprüfung, um das Basis-Zertifikat zu erhalten. Modul A ist in allen gewählten Kursen verfügbar (Basiskurs, Vorbereitungskurs für die IBCLC-Prüfung, Zertifikatskurs „Stillassistentin“, Qualifikationskurs für die Stillbeauftragte im Krankenhaus) Modul A ist für medizinische Laien wie für Menschen mit medizinischen Grundkenntnissen gleichermaßen geeignet.

Teil 1: Einleitung

Problem Stillen

- Warum stillen schwierig ist
- Stillpropaganda
- Einführung in das Berufsfeld
- Ablauf einer Stillberatung

Warum und wie lange stillen?

- Warum stillen? Vorteile
- Wie lange stillen?

Erste Aufgaben

- Erwartungen, Vorkenntnisse
- Kontaktliste

Teil 2: Der Normalfall

Anatomische und physiologische Grundlagen

- Anatomie & Entwicklung der Brust
- Hormone & Physiologie
- Der Milchspendereflex
- Zusammensetzung & Eigenschaften der Milch
- Ernährung der Mutter
- Saugen, richtig Anlegen und Stillpositionen
- Die normale Geburt

Das gesunde Baby

- Anatomie und Physiologie
- Normales Verhalten nach der Geburt
- Gewichtsentwicklung
- Ausscheidungen, Bilirubin, Screenings & Prophylaxen
- Die normale Entwicklung im 1. Lebensjahr

Teil 3: Wenn Probleme auftreten

Probleme der Mama

- Probleme um die Geburt
- Anatomische Besonderheiten der Mutter
- Schmerzen & Wunde Brustwarzen
- Entzündliche Erkrankungen der Brust

- zu wenig Milch
- Körperliche Probleme & Erkrankungen
- Psychische Probleme

Probleme des Kindes

- Erkrankungen des Säuglings
- orale Restriktionen

Teil 4: Milchgewinnung & Hilfsmittel

Milchgewinnung & Aufbewahrung

- Brustmassage
- Handgewinnung
- Abpumpen
- Milch aufbewahren

Hilfsmittel

- Stillhütchen
- Stillfreundliches Zufüttern
- Weitere

Teil 5: Spezielle Situationen

Toxikologie

- Medikamente
- Alkohol

Spezielle Situationen

- Brustverweigerung/Stillstreik
- Stillen in der Öffentlichkeit
- Schwangerschaft, Tandemstillen, Mehrlinge
- Übergang in die Elternschaft, Lebensstil der Familie

Abstillen

- Abstillen
- Beikost

Teil 6: Weiteres

Abschließende Aufgaben

Red flags und Notfälle in der Stillberatung

Podcast: Zusammenfassung

Teil 7: Abschlussprüfung

Modul B: Vorbereitung auf die IBCLC-Prüfung

In Modul B wird weiterführendes Wissen für speziellere Situationen, insbesondere die Neonatologie vermittelt. Auch die Spezifika der Arbeit in der Stillberatung und insbesondere der IBCLC wird genauer kennengelernt. Insbesondere enthält das Modul einen 5-stündigen Teil zur Kommunikationskompetenz, die Voraussetzung für die Anmeldung zur IBCLC-Prüfung ist. Modul A und B gemeinsam decken 95 Stunden Unterricht und alle Themen des IBCLC-Lernzielkatalogs („Detaillierte Inhaltsübersicht“) ab. Modul B ist für alle verfügbar, die den Vorbereitungskurs für die IBCLC-Prüfung, den Zertifikatskurs „Stillassistentin“ oder den Qualifikationskurs für die Stillbeauftragte im Krankenhaus gebucht haben.

Teil 1: Frühgeburtlichkeit & Neonatologie

Entwicklung Frühgeborener
Neonatologische Krankheitsbilder
Frühgeburtlichkeit und Stillen
Weitere Erkrankungen des Säuglings
Frauenmilchbanken & Muttermilchspende

Teil 2: Politik & Mehr

Politik, Lobbyismus
Baby-friendly hospital initiative
WHO-Kodex
Nationale Stillstrategie

Teil 3: Arbeit als Stillberaterin & IBCLC

Arbeit als Stillberaterin
Forschung

Teil 4: Weitere spezielle Situationen

Drogeneinnahme der Mutter
Schadstoffe in der Muttermilch
Induzierte Laktation & Relaktation
Notfälle & Katastrophen
Berufstätigkeit
Kontrazeptiva
Sicherer Schlaf

Teil 5: Gesprächsführung & Kommunikationskompetenz

Teil 6: Abschluss

Abschließende Aufgaben
Tipps für die Vorbereitung auf die IBCLC-Prüfung
Podcast: Zusammenfassung
Freiwillige Abschlussprüfung

Modul C: Freiwillige & Zusätzliche Inhalte

Modul C umfasst zusätzliche Inhalte, die freiwillig belegt werden können. Wer den Zertifikatskurs „Stillassistentin“ gebucht hat, muss einige der hier verfügbaren Inhalte bearbeiten, um die 120 erforderlichen Stunden zu sammeln. Modul C ist für alle verfügbar, die den Vorbereitungskurs für die IBCLC-Prüfung, den Zertifikatskurs „Stillassistentin“ oder den Qualifikationskurs für die Stillbeauftragte im Krankenhaus gebucht haben. Die Inhalte aus dem Bereich „Aufgaben“ können nicht für die Vervollständigung der 95 Stunden für die IBCLC-Prüfung genutzt werden.

Teil 1: Vorträge und Kurse

Teil 2: Veranstaltungen

Teil 3: Aufgaben

Modul D: Materialien

In Modul befinden sich Materialien, Quellen- und Linklisten, Hilfen zur Prüfungsvorbereitung, Leitlinien und Beratungshilfen. Modul D steht allen offen, die den Vorbereitungskurs für die IBCLC-Prüfung, den Zertifikatskurs „Stillassistentin“ oder den Qualifikationskurs für die Stillbeauftragte im Krankenhaus gebucht haben.

Modul E: Zertifikatsmodul „Stillassistentin“

Modul E ist das Prüfungsmodul für die Abschlussprüfung für das Zertifikat „Stillassistentin“. Nach Vervollständigung der benötigten 120 Stunden Inhaltsbearbeitung steht es allen offen, die den Zertifikatskurs „Stillassistentin“ oder den Qualifikationskurs zur Stillbeauftragten im Krankenhaus gebucht haben. Es enthält eine schriftliche Multiple-Choice Prüfung, die in Eigenregie zu jedem Zeitpunkt nach Freischaltung begonnen werden kann, sowie ein mündliches Fachgespräch per Zoom, um den Kurs erfolgreich abzuschließen.

Modul F: Zusatzmodul „Stillbeauftragte“

Modul F ist nur verfügbar, wenn der Qualifikationskurs „Stillbeauftragte im Krankenhaus“ gebucht wurde. Es enthält die Voraussetzungen für die zu leistende 40-stündige Facharbeit, das 40-stündige Praktikum (inklusive Praktikumsbericht) und den Besuch von