

DER BASISKURS

Dein Einstieg in die Welt der Stillberatung

Fast alle Mütter wollen stillen – am liebsten die von der WHO empfohlenen 6 Monate. Leider erreichen dieses Ziel nur sehr wenige. Die Gründe dafür sind vielfältig. Gesundheitspersonal in Kliniken und in Praxen ist oft nicht gut über das Stillen und die Milchbildung informiert, Stillende bekommen wenig Unterstützung und häufig gutgemeinte, aber kontraproduktive Ratschläge.

Hier setzt unser Basiskurs Stillberatung an: Wir möchten dir das nötige Wissen und die Fähigkeiten vermitteln, um Stillende und ihre Familien effektiv zu unterstützen. Unser Kurs ist sowohl für Personen mit, als auch ohne medizinische Vorkenntnisse konzipiert und macht dich zur gefragten Spezialistin im Bereich Stillen und Laktation.

Unser E-Learning-Programm ermöglicht es dir, flexibel von zu Hause oder unterwegs und in deinem eigenen Tempo zu lernen. Wir bieten dir praxisorientierte, von Expertinnen und Experten entwickelte Inhalte, die leicht verständlich und zu einem fairen Preis zugänglich sind.

Mach mit uns den ersten Schritt zur Stillberaterin und leiste einen wertvollen Beitrag für das Wohl von Müttern und Kindern.



Direkt zur
Kurs-Anmeldung



Kursleitung

Anastasia Heimann, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Dr. med. Tobias Heimann, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

Anastasia Heimann
Zur Alten Stadtgass 16
79244 Münstertal

0162 57 92 307
mail@teammuttermilch.de

elearning-stillberatung.de
teammuttermilch.de

BASISKURS STILLBERATUNG

Stillberaterin werden per E-Learning



E-LEARNING
STILLBERATUNG

ZIELGRUPPE

Der Kurs ist geeignet für Interessierte ohne medizinische Basiskenntnisse, die sich beispielsweise auf die Tätigkeit als freiberufliche Stillberaterinnen vorbereiten möchten, aber auch für Angehörige des Gesundheitssystems, die fundierte Grundkenntnisse auf dem Gebiet des Stillens und der Laktation aufbauen wollen.

ZIELE

Im Basiskurs vermitteln wir dir Grundlagenwissen zu Stillen, Milchbildung und Stillberatung mit dem Fokus auf die praktische Stillberatung außerhalb der Klinik – für die Freiberuflichkeit und andere Berufsfelder. Du lernst physiologische und anatomische Grundlagen kennen, die wichtigsten Fertigkeiten und Hilfsmittel in der Beratung sowie den Umgang mit schwierigen Stillsituationen.

DAS ZERTIFIKAT

Nach Bearbeitung aller Kursinhalte und Bestehen der schriftlichen Multiple-Choice-Abschlussprüfung erhältst du unser Basiszertifikat, auf dem wir dir die erfolgreiche Teilnahme mit allen erarbeiteten Inhalten bescheinigen.

KOSTEN & WEITERE INFOS

- der Kurspreis beträgt 1.199 €
- keine weiteren versteckten Kosten
- die Zubuchung der höhergradigen Kurse ist jederzeit möglich
- du erhältst Zugriff auf die Kursinhalte für zwei Jahre
- ausführliches Skript

INHALTE

Problemfeld Stillen: u. a. Warum Stillen schwierig ist; Einführung in das Berufsbild der Stillberaterin; typischer Ablauf einer Stillberatung

Warum und wie lange stillen: u. a. Vorteile des Stillens für Mutter, Kind und Gesellschaft; nationale und internationale Empfehlungen zur Stildauer

Anatomische und physiologische Grundlagen: u. a. Anatomie und Entwicklung der Brust; Hormone; der Milchspendereflex; Zusammensetzung und Eigenschaften der Muttermilch

Das gesunde Baby: u. a. kindliche Anatomie; Entwicklung im ersten Lebensjahr; normale Verhaltensweisen in den ersten Lebenstagen

Praktische Anleitung: Saugen, Stillpositionen und richtiges Anlegen

Probleme der Mama: u. a. Probleme um die Geburt und im Wochenbett; Anatomische Besonderheiten der Mutter; Schmerzen und wund Brustwarzen; Entzündliche Brusterkrankungen; Psychische Probleme

Probleme des Kindes: u. a. Erkrankungen des Säuglings; anatomische Varianten und Probleme; Zungenbändchen; Brustverweigerung

Milchgewinnung & Aufbewahrung: u. a. Pumpen; Ausstreichen; Umgang mit und Lagerung von abgepumpter Muttermilch

Hilfsmittel: u. a. stillfreundliches Zufüttern; Schnuller; Stillhütchen

Toxikologie: u. a. Medikamente in der Stillzeit; Alkohol

Spezielle Situationen: u. a. Stillen in der Öffentlichkeit; Tandemstillen; Mehrlinge stillen

Abstillen: u. a. Abstillmechanismen; Beikost Einführung

„Red flags“ in der Stillberatung: wann Vorsicht geboten ist

...und vieles mehr



1.199 €*

BASISKURS STILLBERATUNG

- Fit für die Stillberatung
- 60 Stunden Fortbildung
- ausführliches Skript
- Basiszertifikat



1.499 €*

VORBEREITUNGSKURS FÜR DIE IBCLC®- PRÜFUNG

- 90 Std. Fortbildung + 5 Std. in Gesprächsführung: Vorbereitung auf die IBCLC®-Prüfung
- ausführliches Skript



1.799 €*

ZERTIFIKATSKURS FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG ZUR STILLASSISTENTIN

- 120 Stunden Fortbildung in Eigenregie
- + Zertifikat „Stillassistentin“ durch schriftliche Prüfung und Fachgespräch
- + Begrüßungsbox per Post
- + Mitglied im „TeamMuttermilch“



1.999 €*

E-LEARNING FÜR DIE QUALIFIZIERUNG ZUR STILLBEAUFTRAGTEN IM KRANKENHAUS

- wie Stillassistentin
- + 80 zusätzliche Stunden u. a. durch Facharbeit, Praktikum
- + Bescheinigung über 200 Std. u. a. für die Qualifikation „Stillbeauftragte im Krankenhaus“